

COMMUNIQUE DE PRESSE

Paris, le 12 novembre 2018

**13 novembre 2018 : Journée internationale de la vasectomie****Contraception : liberté des hommes à égalité avec les femmes**

Il est nécessaire que les hommes puissent choisir entre plusieurs méthodes contraceptives fiables. Si le préservatif est un outil indispensable pour réduire les risques de transmission d'infection par voie sexuelle, il manque presque autant de fiabilité en matière de contraception que le retrait.

Permettre aux hommes de gérer son désir d'enfant est un facteur de liberté pour les hommes à égalité avec les femmes. Liberté parce qu'un homme doit comme une femme pouvoir choisir d'accueillir ou non un enfant. Si un homme ne veut pas procréer, il est nécessaire qu'il puisse éviter la fécondation et pour cela se contracepter personnellement. Ensuite, on peut lui demander son avis, mais le choix ne lui appartient plus. Égalité parce que la responsabilité de choisir une méthode de contraception et de l'utiliser pèse aujourd'hui presque exclusivement sur les épaules des femmes. Elles rencontrent souvent des difficultés, des échecs. Les hommes doivent pouvoir partager les problèmes et les responsabilités autant que les plaisirs.

Ces considérations s'appliquent aussi à ceux qui souhaitent simplement différer un projet de parentalité. Il est donc nécessaire de rendre rapidement disponibles des méthodes réversibles, telles que la méthode thermique et la méthode hormonale déjà utilisées par quelques dizaines d'hommes, et sollicitées par bien des femmes. Ces méthodes sont présentées par ARDECOM sur son site www.contraceptionmasculine.fr.

Vasectomie : mutilation ou méthode de contraception ?

L'Organisation Mondiale de la Santé considère la stérilisation comme une méthode de contraception, qui plus est la plus utilisée par les femmes à travers le monde. De plus, le conseil national de l'ordre des médecins reconnaît la stérilisation comme procédé de contraception simple et sûr, qui peut être pratiqué à la demande des intéressés.

La France a cependant un rapport assez tabou à la vasectomie où elle n'est utilisée que par moins d'1 % de la population concernée alors qu'un homme sur cinq y a recours au Canada ou au Royaume-Uni, et par 8 à 11 % des couples en Belgique, en Suisse, en Espagne ou aux États-Unis.

Il n'est certes pas garanti que la vasectomie soit réversible, mais il est certain que la parentalité ne l'est pas. Pour le bien-être de chaque enfant et de ses parents, la procréation ne doit pas être subie mais choisie.



On ne peut faire abstraction des hommes exprimant des regrets quelques années après avoir eu recours à la vasectomie. Premièrement, on constate dans les pays où elle est couramment pratiquée que cela ne concerne qu'environ 5 % d'entre eux. Ensuite, il est assez simple de conserver du sperme plusieurs années pour envisager si nécessaire une procréation médicalement assistée. Enfin, nombreuses sont les femmes qui rencontrent de réelles difficultés avec toutes les méthodes de contraception qui leur sont proposées et qui redoutent une grossesse non désirée. Il est important que leur partenaire puisse prendre le relai.

Si on considère de plus que la vasectomie est une intervention beaucoup plus simple que la stérilisation chez la femme, réalisable en un quart d'heure sous anesthésie locale, sans le moindre point de suture grâce à la méthode sans bistouri, on comprend que la vasectomie participe à l'égalité au sein d'un couple, qu'elle peut éviter de terribles souffrances, et même permettre l'épanouissement sexuel. Les hommes ne se substitueront jamais à leur partenaire ni lors de la grossesse, ni lors de l'allaitement, ni lors d'une éventuelle IVG, mais il est important qu'ils s'impliquent dans la contraception, à condition de disposer de l'information nécessaire et de l'accès à la vasectomie choisie. La contraception n'est pas qu'une affaire de femme !

Pour en savoir plus : www.contraceptionmasculine.fr

Contacts Presse :

Ardecom

Pierre Colin # 06 07 43 33 94

Planning Familial

Véronique Séhier # 06 86 65 25 19 – Lydie Porée # 06 87 16 36 68